



ASSOCIAZIONE ITALIANA MEDICI DI FAMIGLIA

ITALIAN ACADEMY OF FAMILY PHYSICIANS

## CORSO DI AGGIORNAMENTO TEORICO-PRATICO "SINDROME DELLA SPALLA DOLOROSA"



21 GENNAIO 2017

Hotel 500 Firenze - Campi Bisenzio (Fi)

## Razionale Scientifico

Le patologie della spalla sono molto frequenti e rappresentano la seconda causa di assenza dal posto di lavoro dopo la lombalgia. È quasi sempre il dolore e la difficoltà al movimento che conducono il paziente dal medico per sottoporsi a visita specialistica. L'esame clinico deve essere condotto allo scopo di diagnosticare se la patologia che affligge il paziente sia realmente originata dal complesso articolare della spalla e di quale malattia si tratti, inoltre bisogna analizzare la tipologia dell'individuo da valutare. Diversa è la lesione della cuffia dei rotatori in un soggetto della terza età con modeste esigenze funzionali rispetto a quella di un giovane che pratica lavori manuali; così come deve essere considerata differente l'instabilità di un paziente sedentario o in uno sportivo agonistico di alto livello. Gli strumenti a disposizione per un preciso inquadramento del paziente e per una diagnosi adeguata sono rappresentati da un'anamnesi accurata e da un corretto esame obiettivo basato sul sapiente utilizzo e interpretazione dei numerosi test funzionali. L'utilizzo degli esami strumentali imaging, oggi sempre più sofisticati, non deve indurre a trascurare un'attenta valutazione clinica ma deve servire solo come compendio e conferma di una diagnosi, o perlomeno di un sospetto diagnostico, entrambi già ottenuti. Questo corso è mirato ad approfondire le patologie più frequenti della spalla (lesione della cuffia dei rotatori, instabilità gleno-omeroale, artrosi gleno-omeroale, fratture del terzo prossimale di omero, etc.), le indagini strumentali utilizzate per una corretta diagnosi e la scelta del trattamento sia conservativo che chirurgico di tali patologie; inoltre una sessione interattiva permetterà al discente di effettuare prove pratiche di tecniche di imaging.

## Programma Scientifico

- 08.45 **Registrazione partecipanti**
- 08.55 **Introduzione al Corso**  
*Giovanni Di Giacomo; Walter Ingarozza*
- 09.00 **Aspetti anatomico-funzionali e di imaging della spalla**  
*Giovanni Di Giacomo*
- 09.15 **Iter dell'inquadramento del dolore alla spalla:**
  - **Punto di vista del Medico di Famiglia**  
*Walter Ingarozza*
  - **Punto di vista dello Specialista Ortopedico**  
*Giovanni Di Giacomo*
  - **Punto di vista del Fisioterapista**  
*Andrea Fusco*

- 10.00 **Tavola Rotonda Interattiva con coinvolgimento della platea: dalla periartrite alla diagnosi mirata**  
*Giovanni Di Giacomo; Walter Ingarozza; Andrea Fusco*
- 10.30 **Spalla degenerativa, quadri clinici e approccio critico al trattamento**  
*Lorenzo Castellani*
- 11.00 **Coffee Break**
- 11.30 **L'instabilità di spalla nel giovane:**
  - **Punto di vista del Medico dello Sport**  
*Antonio Ingarozza*
  - **Punto di Vista dello Specialista Ortopedico**  
*Giovanni Di Giacomo*
  - **Punto di Vista del Fisioterapista (esame clinico e funzionale)**  
*Andrea Fusco*
  - **Punto di Vista del Radiologo**  
*Mario Alberto Rojas Beccaglia*
- 12.30 **Tavola Rotonda Interattiva con coinvolgimento della platea: trattamento conservativo vs chirurgia**  
*Giovanni Di Giacomo; Walter Ingarozza, Antonio Ingarozza, Andrea Fusco, Mario Alberto Rojas Beccaglia*
- 13.00 **Working lunch**

### PARTE PRATICA:

- 14.00 **Dimostrazione pratica di esame clinico secondo le procedure della terapia manuale e funzionale (su soggetto sano)**  
*Andrea Fusco*
- 14.30 **Dimostrazione pratica di tecniche di imaging e divisione in gruppi per prove pratiche su ecografi**  
*Lorenzo Castellani, Mario Alberto Rojas Beccaglia*
- 16.30 **Chiusura corso e test ECM**  
*Giovanni Di Giacomo; Walter Ingarozza*



**AIMEF 2016**

[www.aimef.org](http://www.aimef.org)

## RESPONSABILI SCIENTIFICI

**Dr. Giovanni Di Giacomo**

*Responsabile Centro di Chirurgia della Spalla, Concordia Hospital, Roma*

**Dr. Walter Ingarozza**

*Presidente AIMEF, Associazione Italiana Medici di Famiglia, Firenze*

## RELATORI

**Lorenzo Castellani**

*Responsabile della Spalla, Gruppo di Chirurgia Articolare Ricostruttiva - IFCA - Casa di Cura Villa Ulivella, Firenze*

**Giovanni Di Giacomo**

*Responsabile Centro di Chirurgia della Spalla, Concordia Hospital, Roma*

**Andrea Fusco**

*Fisioterapista, Libero professionista, Docente di Biomeccanica, Università degli Studi di Genova*

**Antonio Ingarozza**

*Specialista in Medicina dello Sport, Segretario Scientifico Nazionale AIMEF, Firenze*

**Walter Ingarozza**

*Presidente AIMEF, Associazione Italiana Medici di Famiglia, Firenze*

**Mario Alberto Rojas Beccaglia**

*Radiologo, Concordia Hospital, Roma*

## SEDE DEL CORSO

**Hotel 500 Firenze, Via Tomerello, 1 - 50013 Campi Bisenzio (FI) - Tel. 055 8803533**

## CREDITI E.C.M.

Il Provider MCO International Group ha assegnato n. 7,2 crediti ECM al programma educativo del corso, secondo i criteri uniformi indicati dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua sulla base del tempo, della tipologia formativa e delle caratteristiche del programma stesso. I crediti saranno riconosciuti per la professione di: Medico Chirurgo (Discipline: Medicina Generale/Medici di Famiglia, Medici dello Sport, Ortopedia e traumatologia, Medicina fisica e riabilitazione) e Fisioterapista.

## ISCRIZIONE

La partecipazione al corso è gratuita e a numero chiuso. È obbligatorio inviare la propria richiesta di iscrizione prima dell'evento, inviando una mail a [paola.benedetti@mcointernationalgroup.com](mailto:paola.benedetti@mcointernationalgroup.com) indicando: > Nome > Cognome > n. telefono > Professione e Disciplina > Struttura di appartenenza > Città, e attendere la conferma della propria iscrizione.

**CON IL CONTRIBUTO NON  
CONDIZIONATO DI**



**SEGRETERIA CONGRESSUALE  
E PROVIDER ECM**



**MCO International Group**  
Via L. C. Farini, 11 - 50121 Firenze  
Tel. 055 2639073 - Fax 055 245849  
[paola.benedetti@mcointernationalgroup.com](mailto:paola.benedetti@mcointernationalgroup.com)  
[www.mcointernationalgroup.com](http://www.mcointernationalgroup.com)